

## Bookcity 2024- I Volti dell'Anima: Oltre il mito della ragione

Libro: D. Frigoli, *I Volti dell'Anima. Oltre il mito della ragione*, Independently published, Milano, 2024

Il recente libro "I volti dell'anima", curato da Diego Frigoli, si propone come un'esplorazione profonda e coinvolgente del mondo della sofferenza psichica, offrendo una prospettiva che va oltre le tradizionali categorie diagnostiche. Introduce la presentazione del secondo evento ANEB a Bookcity Giorgio Cavallari, proponendo una riflessione affascinante su come la ricerca di conoscenza sia intrinseca all'essere umano e legata alla nostra dimensione interiore.

"I volti dell'anima", ma i volti di chi? Frigoli ci spiega che non siano altro che i volti dei pazienti incontrati durante la sua lunga carriera, durante la quale ha lavorato con le forme più gravi di psicopatologia. L'autore sottolinea l'importanza di ascoltare profondamente il paziente, cercando di decifrare il "messaggio segreto" nascosto dietro il sintomo. Centrale è il concetto di "cura" non intesa solo come guarigione, ma come premura, empatia e capacità di creare una connessione umana.

L'approccio ecobiopsicologico proposto da Frigoli si basa sullo "stupore" di fronte all'ignoto, una capacità di meravigliarsi che apre la strada alla conoscenza e alla saggezza. Un esempio concreto, tratto dall'esperienza clinica dell'autore, mostra come anche un gesto apparentemente senza senso, come il pedalare di un paziente catatonico, possa rivelare un profondo significato e segnare l'inizio di un percorso terapeutico. "I volti dell'anima" invita a guardare oltre la diagnosi, a riscoprire il valore dell'ascolto e a riconoscere la forza curativa di una relazione autentica.