

Ascoltare il disagio di chi cura



SOSTEGNO PSICOLOGICO
GRATUITO ONLINE
RIVOLTO AL PERSONALE
SANITARIO E
PARAMEDICO
NELL'EMERGENZA
CORONAVIRUS

L'Istituto ANEB (Scuola di Alta Formazione per Psicoterapeuti) in risposta all'emergenza COVID offre il proprio contributo con l'attivazione di uno sportello di ascolto psicologico rivolto a tutto il personale sanitario: medici, infermieri, soccorritori, OSS.

A tal fine l'ANEB ha organizzato un proprio gruppo di professionisti che, attraverso la **modalità online o telefonica**, interverranno per accogliere i vissuti degli operatori sanitari e sostenerli nel proprio ruolo.

Il momento collettivo che tutti stiamo vivendo ha esposto i nostri operatori sanitari a condizioni di stress emotivo estremo. Gli effetti di tale sovraesposizione si ripercuotono non solo nell'ambito lavorativo ma anche in quello privato, personale. L'emergenza COVID si caratterizza quindi non solo come conseguenza socio sanitaria ma anche come importante emergenza psicologica a cui l'ANEB sente di dover rispondere.

La **MODALITÀ DI ACCESSO** consiste nell'invio, da parte dell'operatore sanitario interessato, di una e-mail indirizzata a: **puntodiascolto@aneb.it** oppure telefonando al numero: **375 5807077**

L'operatore sanitario potrà usufruire di tre sessioni gratuite online con appuntamenti in date e orari da concordare direttamente con il terapeuta, a cadenza settimanale o bisettimanale coerentemente con le necessità esposte. Il numero telefonico indicato: 375 5807077 corrisponde al centro operativo che raccoglie le richieste sia telefoniche che via e-mail per trasferirle ai terapeuti di turno.