

MASTER IN TERAPIA DELLA COPPIA

programma

2026 – prima sessione

21 settembre – 12 ottobre – 16 novembre – 14 dicembre

La coppia nella psicologia analitica, fondamenti teorici, dimensione simbolica, mito e immaginario collettivo

- Concetti cardine del pensiero junghiano definiti e declinati nello specifico della terapia della coppia.
- L'inconscio collettivo e gli archetipi della coppia nei miti, nelle fiabe e nei sogni collettivi (coniunctio, matrimonio sacro, mito di Eros e Psiche, il femminile e maschile divini).
- Anima e Animus come polarità interne e loro influenza nelle relazioni affettive.
- Il processo di individuazione e la funzione della relazione come specchio del Sé.
- Eros e Agape: amore, desiderio, e funzione trascendente.
- L'amore come campo psichico e spirituale.

2027 – seconda sessione

18 gennaio – 15 febbraio – 15 marzo – 19 aprile – 17 maggio- 18 ottobre – 15 novembre – 13 dicembre

La coppia nella dimensione socio-culturale. La coppia genitoriale

- La coppia nell'epoca contemporanea: nuove forme di legame (coppie fluide, interculturali, digitali).
- La coppia genitoriale, analisi socio-ambientale e confronto ieri-oggi.
- Genitori e figli quando:
 - . si manifesta un problema nel figlio,
 - . la coppia è omosessuale,
 - . il bambino è adottato,
 - . il bambino è frutto di una procreazione assistita.
- Aspetti clinici, setting e percorsi terapeutici.

La sessualità e il corpo

- Corpo nella relazione d'amore, riflessioni declinate nello specifico dell'ottica psicosomatica ecobiopsicologica, introducendo il concetto di analogia vitale e delle connessioni e risonanze profonde che si manifestano anche a livello somatico.
- Il corpo si trasforma. Coppia e cicli di vita: matrimonio, genitorialità, maturità, vecchiaia. Le tappe di vita verranno lette nella specifica ottica del processo di individuazione, processo che si svolge sia sul piano fisico che psicologico.

2028 – terza sessione

17 gennaio – 21 febbraio – 20 marzo – 17 aprile – 15 maggio

Dinamiche intrapsichiche e interpersonali. La clinica e il processo trasformativo

- Il simbolo della *coniunctio*: unione degli opposti come processo psichico e relazionale.
- Proiezioni reciproche nella coppia: riconoscere e integrare le immagini interiori.
- Ombra individuale e ombra della coppia.
- Il tema del potere, della dipendenza e dell'autonomia nel legame.
- Il conflitto come opportunità trasformativa: dall'agire distruttivo alla funzione simbolica.
- Lettura junghiana della crisi di coppia: separazione, tradimento, transizioni di vita.
- Setting e strumenti clinici: differenze e integrazioni tra terapia individuale e di coppia. Transfert e controtransfert.
- Aspetti rituali e creativi: arte, espressioni simboliche, sogni e immaginazione attiva nella terapia di coppia.
- La coppia come via di individuazione reciproca.

Obiettivi formativi per ecm:

Formazione di professionisti in grado di esercitare la loro attività clinica in ambito della psicoterapia della coppia, in un'ottica simbolica junghiana e psicosomatica.

- 1) nello specifico acquisire elementi teorici adeguati per distinguere la tipologia di dinamiche in atto nella coppia, sia coniugale che genitoriale, secondo un approccio junghiano e psicosomatico, arricchendole anche di elementi simbolico--mitologici, in modo da entrare in contatto con la dimensione più profonda che la modalità relazionale dei due partner propone;
- 2) acquisizione di competenze nell'utilizzo di modalità terapeutiche che si servano, non solo della parola, ma anche dell'espressione creativa, come le produzioni simbolico-artistiche, le interazioni psicodrammatiche, la *sand-play* e altre modalità che coinvolgano l'immaginario di pazienti e terapeuta in interazione nel campo analitico.