



# ISTITUTO ANEB Srl

Via Rugabella, 1 — 20122 MILANO  
Telefono: 02/45440080 — 333/3707905  
E-mail : istituto@aneb.it  
www.aneb.it  
p. Iva : 04847130962



Mod. G

**PROGRAMMA: EVENTO RESIDENZIALE - videoconferenza**

**TITOLO EVENTO: Dalle Radici dell'Anima al Corpo Vivente:  
clinica Ecobiopsicologica tra Sogno, Immaginario e Simbolo**

**Tipologia formativa: RES - videoconferenza**

**ID evento: 222259.1**

**Sede svolgimento in presenza: Aneb-Via Vittadini, 3 Milano**

**Indirizzo collegamento da remoto/streaming: link inviato ai partecipanti**

## **DESCRIZIONE EVENTO:**

Il seminario si propone di esplorare l'approccio clinico dell'ecobiopsicologia, una disciplina che integra la psicodinamica, la biologia e il pensiero simbolico in una visione unitaria della persona. Tramite un percorso che attraversa il sogno, l'immaginario, la somatizzazione e l'archetipo, i relatori offriranno riflessioni teoriche ed esperienze cliniche che illustrano come il linguaggio simbolico e analogico della psiche si esprima anche nel corpo. Il simbolo diventa allora chiave di lettura e strumento terapeutico, capace di svelare il significato profondo del sintomo e di guidare il processo di individuazione.

L'incontro sarà un'occasione di dialogo tra mente, corpo e anima, alla ricerca di un modello clinico capace di restituire senso alla sofferenza e profondità alla cura.

## **OBIETTIVI FORMATIVI (tecnico – professionali, di processo, di sistema):**

Competenze tecnico-professionali:

n. 18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina generale.

## **OBIETTIVI SPECIFICI:**

1 Acquisizione della capacità di analizzare le caratteristiche attuali del disagio psicologico, inquadramento diagnostico e possibili percorsi terapeutici.

2. Acquisizione delle competenze relazionali nella cura attraverso un metodo che considera collegata la psiche al corpo dell'uomo e al mondo in cui vive.

## **METODOLOGIA DIDATTICA:**

Lezione discussione frontale aperta

## **AREA DI RIFERIMENTO (obiettivi nazionali):**

n. 18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

## **TEMATICA REGIONALE: -**

## **DESTINATARI:**

AZIENDA	CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
	Psicologi/psicoterapeuti/medici	90
<b>TOTALE partecipanti</b>		<b>90</b>

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Diego Frigoli**, psichiatra, psicoterapeuta, docente e Direttore Generale della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Istituto Aneb;

### **DOCENTI / RELATORE**

**Mara Breno**, psicologa, psicoterapeuta, docente e supervisore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Istituto Aneb;

**Carretta Sara**, Laureata in Economia e Commercio, psicologa e Psicoterapeuta ANEB, terapeuta EMDR, in formazione continua presso la Scuola di Supervisione dell'Istituto ANEB;

**Colombo Sonia**, psicologa e psicoterapeuta specializzata presso l'Istituto ANEB dove attualmente ricopre il ruolo di Docente e Supervisore. Terapeuta EMDR e Supervisore di équipe infermieristiche in ambito oncologico;

**Giorgio Cavallari**, psichiatra, psicoterapeuta, docente e Direttore Scientifico della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Istituto Aneb;

**Di Renzo Magda**, Psicologa, psicoterapeuta dell'età evolutiva, analista junghiana e didatta, membro dell'ARPA (Associazione per la Ricerca in Psicologia Analitica) e dell'IAAP (International Association for Analytical Psychology), direttrice della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia psicodinamica dell'età evolutiva IdO-MITE;

**Diego Frigoli**, psichiatra, psicoterapeuta, docente e Direttore Generale della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Istituto Aneb;

**Marini Alda**, Psicoterapeuta, Psicologa Analista (CIPA, IAAP), esperta in psicosomatica (ANEB);

**Michelon Naïke**, psicologa, psicoterapeuta, si è specializzata presso l'Istituto Aneb ricoprendo ora il ruolo di docente nella Scuola ed integrando la formazione EMDR;

**Ratti Costanza**, psicologa e psicoterapeuta specializzata ANEB, dottore di ricerca in antropologia ed epistemologia della complessità;

**Rossato Valentina**, psicologa, psicoterapeuta specializzata presso l'Istituto ANEB, in formazione continua presso la Scuola di Supervisione dell'Istituto ANEB;

**Tarsia Cecilia**, psicologa e psicoterapeuta Aneb, terapeuta EMDR, ha maturato una lunga esperienza nell'ambito della tutela minori e del penale minorile su mandato del Tribunale dei minorenni di Milano e Sesto San Giovanni.

### **TUTOR -**

n.a.

### **MODERATORE**

n.a.

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Roberta Mosconi - Istituto Aneb tel. 02-45440080 - Sito Internet: [www.aneb.it](http://www.aneb.it) - E-mail: [istituto@aneb.it](mailto:istituto@aneb.it)

## PROGRAMMA

### **Sabato 6 giugno** (ore 7,5)

ore 9.00 accoglienza

9.15 – 11.30 Diego Frigoli - La sfera e l'archetipo: geometria della coscienza e percorsi clinici nell'ecobiopsicologia

11.30 – 11.45 pausa caffè

11.45 – 12.45 Mara Breno - Dal sacrificio alla soglia del Sé. Una lettura del caso clinico tra sogno, archetipi e campo relazionale

12.45 -13.00 Dibattito

13.00-14.30 pausa pranzo

14.30 – 15.30 Naïke Michelon - Le parole magiche celate nel sintomo. L'Ecobiopsicologia dialoga con Pavel Florenskij nella scoperta della Parola che nasce e trasforma

15.30 – 16.30 Sonia Colombo Le urla del corpo e i silenzi dell'anima: la storia di Lucilla e il dialogo con l'implicito

16.30 – 16.45 pausa caffè

16.45 – 17.45 Costanza Ratti - Il mito di Edipo: per un'apertura ecobiopsicologica

17.45 – 18.45 Sara Carretta - Dalla sonorità della parola all'evocazione delle vibrazioni dell'anima: il silenzio e le infinite immagini che lo custodiscono

\*\*\*

### **Domenica 7 giugno** (ore 5,5)

9.30 –10.30 Giorgio Cavallari - Ecobiopsicologia dell'anima

10.30 – 11.30 Alda Marini – Dal Social Dreaming all'immaginazione attiva: l'Imaginal Dreaming Matrix

11.30 – 11.45 pausa caffè

11.45 – 13.00 Magda Di Renzo Trovare l'anima per risvegliare il corpo. Il corpo rinchiuso nel guscio autistico

13.00-14.30 pausa pranzo

14.30 – 15.30 Valentina Rossato – L'unica sopravvissuta di tre: La psicoterapia ecobiopsicologica come costruzione di una rete di relazioni tra i diversi livelli informativi del soggetto

15.30 – 16.30 Cecilia Tarsia – Ecobiopsicologia: una scuola di amorosa tessitura

(Dal conteggio dei crediti è escluso il tempo destinato alla registrazione dei partecipanti, saluti introduttivi, pause/intervalli e la valutazione della qualità percepita)

### **PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM**

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore; la soglia minima dell'80% è, invece, prevista per eventi formativi superiori alle 6 ore, fatta eccezione per l'attività di ricerca, che ha una durata minima di 6 mesi, e per la FAD asincrona (E-learning- FAD con strumenti informatici/cartacei), che prevede come soglia di partecipazione richiesta il 100% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento sono stati preassegnati **n. 13 crediti ECM**.

L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato e riconsegnato il questionario di gradimento.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:**

online

**VALUTAZIONE GRADIMENTO:** customer satisfaction anonimo – su piattaforma Hippocrates

**EVENTO SPONSORIZZATO: (S/N) NO**

**DESCRIZIONE MODALITÀ DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO:**

Test a scelta multipla con una risposta esatta su 4 possibili - su piattaforma Hippocrates

Milano, 7 maggio 2026

Dr. Diego Frigoli  
*(firmato su originale)*