

## Bookcity 2024

### Nekyia. Il conflitto dell'anima nel suo percorso di individuazione

Libro: A. Sugliani, *Nekyia. Sentieri di conoscenza*, Independently published, Milano, 2022

Nella partecipazione mattutina di Aneb a Bookcity, la presentazione del libro "*Nekyia. Sentieri di conoscenza*" di Aurelio Sugliani ha offerto uno sguardo commovente sul viaggio interiore di Aurora. La giovane protagonista, colpita da una grave malattia oncologica, non si limita a subire passivamente la sofferenza fisica, ma intraprende un'esplorazione coraggiosa delle profondità della sua psiche. Questo percorso trasformativo è guidato dal suo terapeuta attraverso la psicoterapia e l'uso di una potente tecnica junghiana: l'"immaginazione attiva".

Questa tecnica permette ad Aurora di immergersi nel suo mondo interiore e di entrare in contatto con immagini e simboli che emergono dal suo inconscio. Queste "visioni" non sono semplici fantasie, ma veri e propri messaggi che la sua psiche le invia, offrendole una chiave di lettura per comprendere sé stessa e il suo posto nel mondo. Tra le molte immagini che emergono, una si distingue per la sua forza simbolica: quella di un capo indiano, fiero e maestoso, con un copricapo di piume d'aquila.

L'autore del libro esplora il significato profondo di questa figura, sottolineando come essa rappresenti l'unione di elementi apparentemente opposti: il maschile e il femminile, il giorno e la notte, il conscio e l'inconscio. La "visione" del capo indiano, quindi, non è solo un'immagine suggestiva, ma un simbolo potente del cammino di Aurora verso la scoperta di sé stessa, verso la sua completezza.

Questo percorso, infine, trova il suo compimento con la morte di Aurora, un evento che il suo terapeuta descrive con parole evocative: "Sappiate che Aurora si è compiuta". Questa frase non suona come una semplice constatazione di un decesso, ma come un'affermazione potente del raggiungimento di una pienezza interiore, di un completamento del suo percorso di vita.